



Instrumentos de Salud Familiar

Matrona María Cristina Bruna

Klga. Alejandra Fernández



Temas a tratar

1. Cartola Familiar
2. Genograma
3. Ecomapa
4. FFSIL

CARTOLA FAMILIAR



Caso índice: _____ Familia: _____ Dirección: _____ Sector: _____

Fecha Ingreso: _____ Teléfono de contacto: _____ Responsable: _____

IDENTIFICACIÓN FAMILIAR:

RUT	NOMBRE	APELLIDO PATERNO	APELLIDO MATERNO	PARENTESCO	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO	ESTADO CIVIL	ESCOLARIDAD	PROFESIÓN O ACTIVIDAD	INGRESO AL MES (S)	PREVISIÓN DE SALUD	ENFERMEDAD CRÓNICA	CONTROL SÍ / NO

GENOGRAMA:

FECHA: _____

III. CICLO DE VIDA FAMILIAR:

Formación de la Pareja

Crianza inicial de los hijos

Familia con hijos preescolares

Familia con hijos escolares

Familia con hijos adolescentes

Familia como plataforma de lanzamiento

Familia con nido vacío

Familia en etapa media y final de la vida

IV. ECOMAPA

FECHA: _____

V. TIPO DE FAMILIA:

Nuclear

Extensa

Monoparental

Unipersonal

Reconstituída

VI. VIVIENDA:

VIVIENDA:

Propia

Arrendada

Cedida

Allegado (a)

TIPO:

Casa

Departamento

Mediagua

Campamento

SERVICIOS

BÁSICOS:

Agua potable

Luz

Servicios Higiénicos

VII. CLASIFICACIÓN DE RIESGO BIOPSIOSOCIAL:

RIESGO ALTO: Cualquier familia que tenga alguno de los de riesgo mayores, queda clasificada como de Riesgo Alto.

RIESGO INTERMEDIO: Cualquier familia que tenga alguno factores de riesgo intermedio, sin ningún riesgo alto.

RIESGO BAJO: Cualquier familia que tenga alguno de los de riesgo bajo, sin ningún riesgo intermedio o alto.

CLASIFICACIÓN DE RIESGO DE FAMILIA:

VIII. FACTORES PROTECTORES Y DE RIESGO FAMILIAR:

FACTORES QUE CONDICIONAN UN RIESGO ALTO:

- Existencia de cesantía en el grupo familiar.
- Bajo ingreso familiar percapitalizado. V.I.F, agresión a algún miembro de la familia.
- Antecedentes de abuso sexual hacia un integrante del grupo familiar.
- RN Prematuro extremo, bajo peso al nacer y/o con malformaciones.
- Usuario dependiente severo sin redes de apoyo.
- Hogar de reconstitución múltiple.
- Integrante de la familia es bebedor problema y/o adicto a drogas.
- Integrante de la familia con conducta suicida o patología de salud mental.
- Integrante del grupo familiar privado de libertad.
- Embarazo adolescente (10 años a 14 años).

FACTORES QUE CONDICIONAN UN RIESGO INTERMEDIO

- Hacinamiento.
- Vivienda con carencia en algún servicio básico (luz, agua, alcantarillado).
- La vivienda no cuenta con muebles y artefactos para el desarrollo familiar.
- Integrante de la familia con dependencia severa.
- Familia monoparental.
- Menores al cuidado de abuelos y/o tutores.
- Tendencia de la familia a no cumplir con indicaciones terapéuticas.
- RN Prematuro moderado y/o tardío.
- Pareja en proceso de separación y/o divorcio.
- Integrante del grupo familiar en edad escolar no escolarizado.
- Pérdida material (ganado, cosecha, vehículos) por accidente o catástrofe o pérdida de una propiedad.
- Integrante con descompensación de su enfermedad crónica.
- Problemas nutricionales o malas prácticas alimentarias en la familia (malnutrición por exceso o déficit).
- Niño menor de 4 años con riesgo, retraso o rezago en su desarrollo psicomotor.
- Integrante de la familia con cáncer en fase terminal.
- Embarazo adolescente (15 años a 19 años).

FACTORES QUE CONDICIONAN UN RIESGO BAJO:

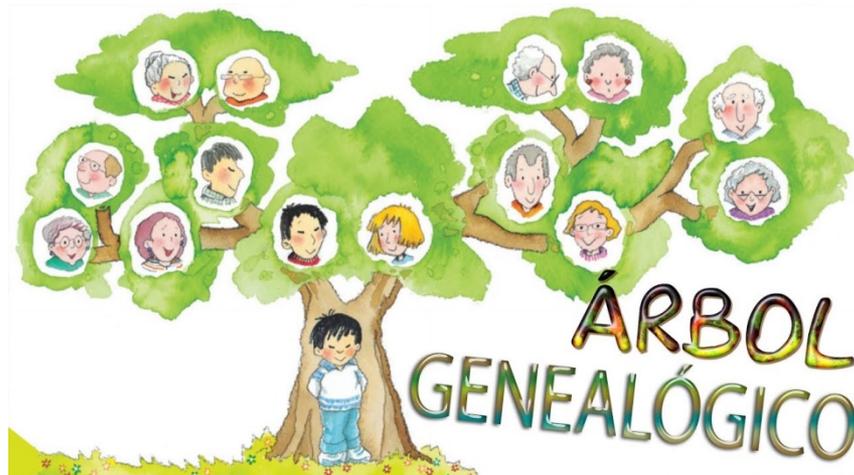
- El sector no cuenta con actividades comunitarias.
- Patología crónica de cualquier miembro de la familia.
- Vivienda con alto riesgo estructural.
- Condiciones sanitarias inadecuadas.
- Contaminación intradomiciliaria.
- Duelo patológico.

FACTORES PROTECTORES:

- Conexión a subsistemas mayores.
- Expresión de afecto.
- Normas claras y flexibles.
- Comunicación directa.
- Ritos familiares.
- Actividad deportiva sistemáticas.
- Trabajo estable (ingreso suficiente).
- Estructura familiar democrática.
- Controles de salud al día.
- Sentido del humor familiar.
- Identificación de un miembro significativo para el grupo familiar.
- Actividades compartidas.
- Escolaridad mayor a 8vo básico adultos.
- Otros factores Protectores:

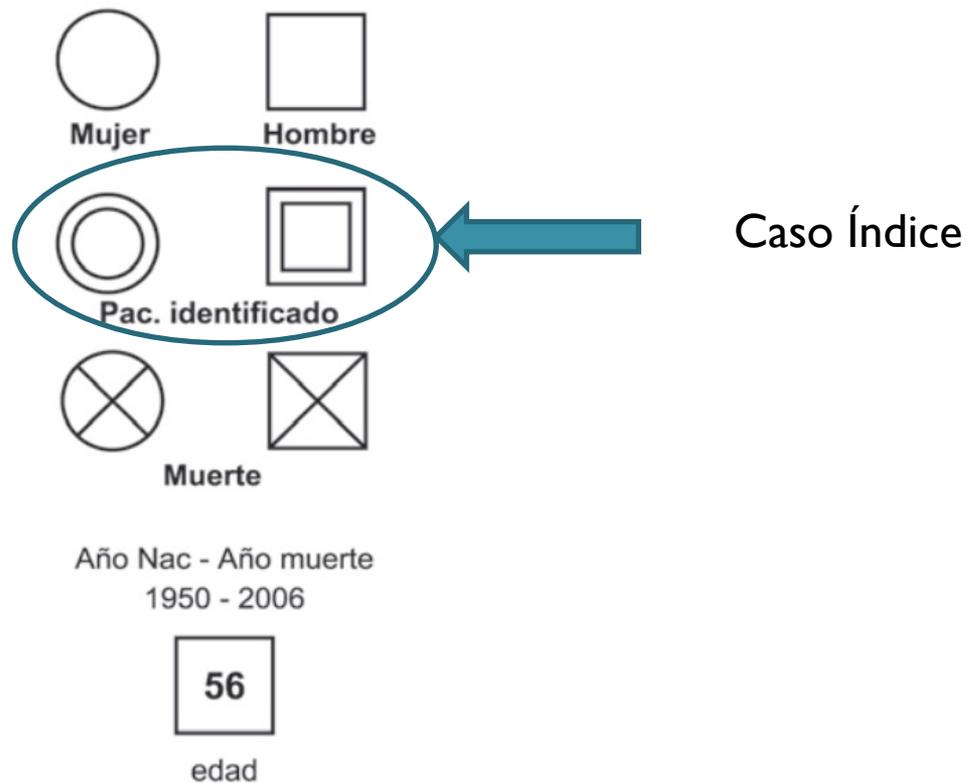
Genograma

- Representación gráfica del desarrollo familiar.
- Mediante el uso de símbolos, permite al entrevistador recoger, registrar, relacionar y exponer información del sistema familiar.
- Dinámico  Fecha
- Mínimo 3 generaciones



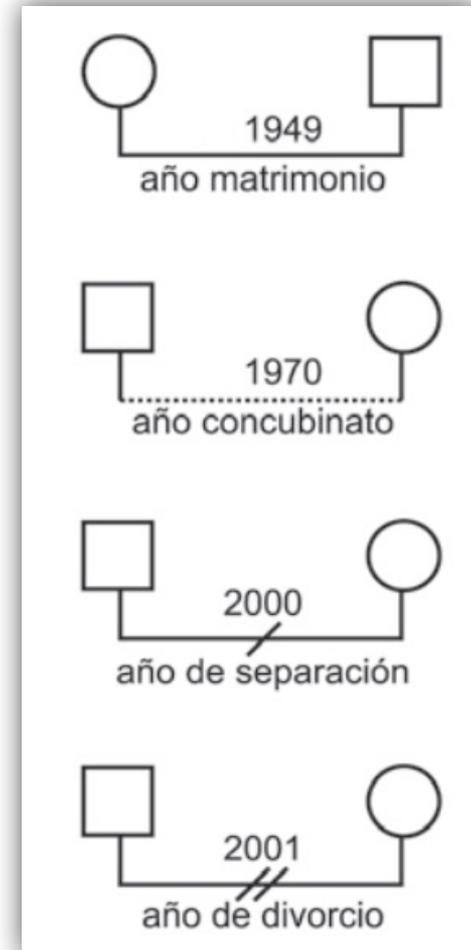
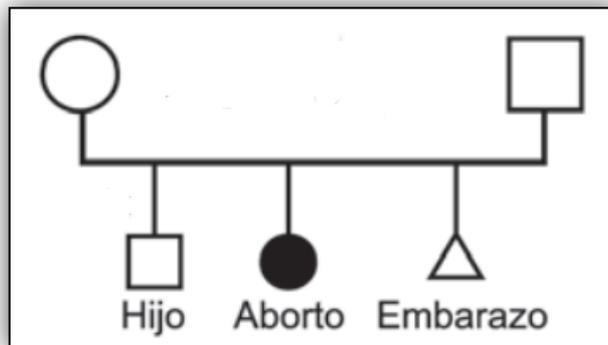
Genograma

- Estructural: Composición de una familia
- Las figuras representan a las personas



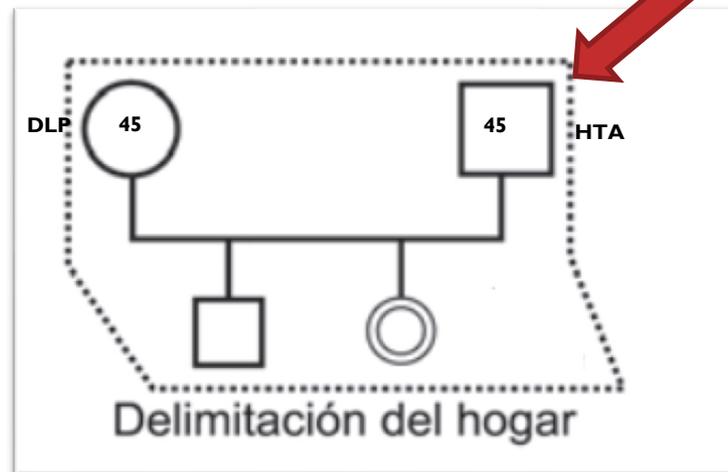
Genograma

- La unión familiar se lo representa con una línea vertical que va unida a la horizontal del matrimonio.
- Los hijos deben ordenarse de mayor a menor y de izquierda a derecha.



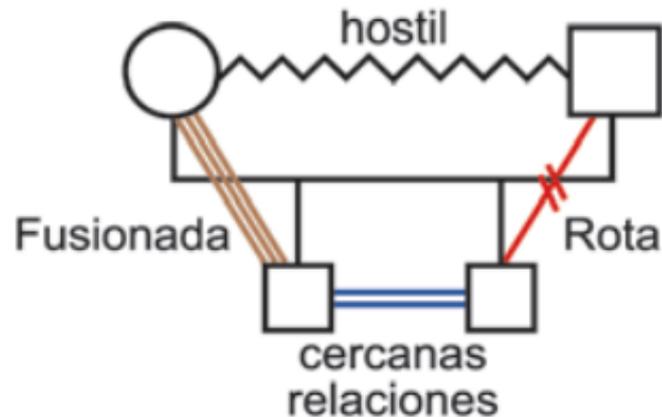
Genograma

- La delimitación del hogar se la hace por un trazado con líneas discontinuas alrededor de los miembros que conviven en el mismo hogar.
- En el interior de cada símbolo la edad.
- Las enfermedades a los lados de los símbolos.



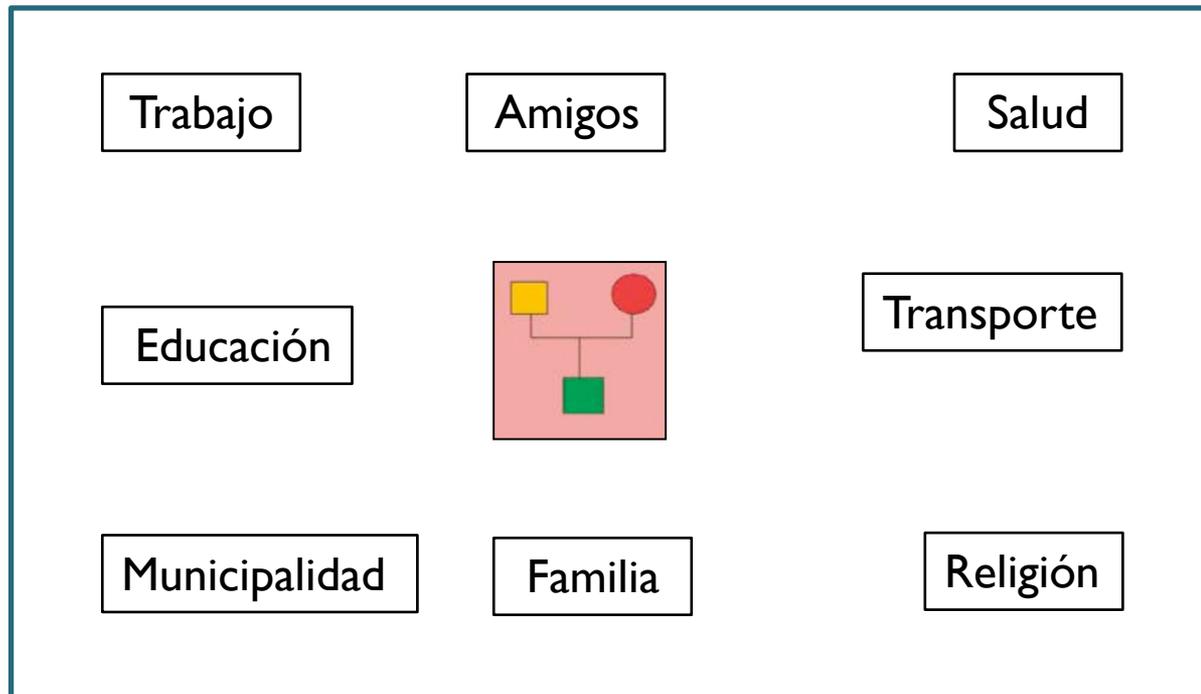
Genograma

- Dinámico: Relaciones entre sus miembros descritas por las líneas.
- Línea discontinua para relaciones distantes.



Ecomapa

- Herramienta que facilita la identificación de recursos de apoyo social extra familiar en una persona y/o familia que pueden ser de utilidad en situaciones de crisis.
- Dinámico → Fecha



Ecomapa

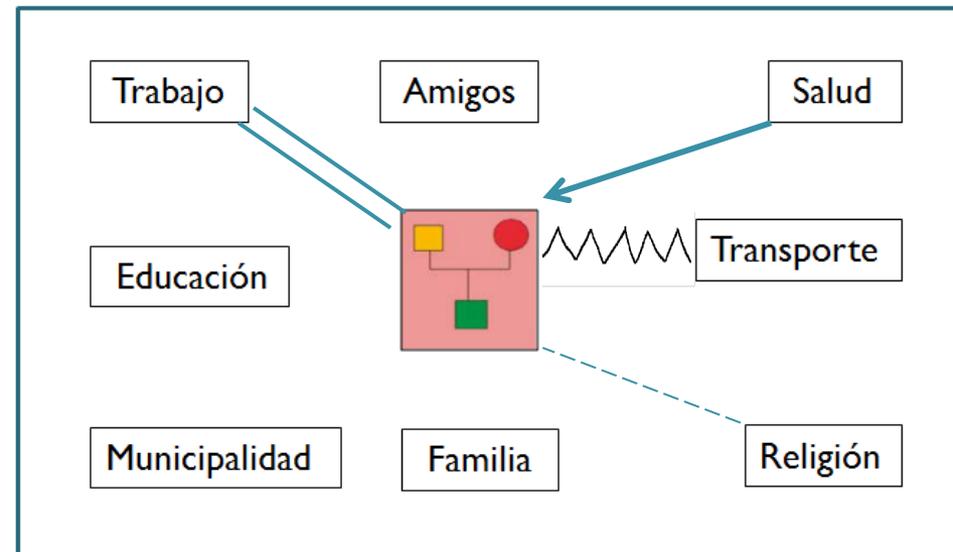
- Simbología

→ Flujo de energía

==== Relación Fuerte

- - - Relación distante

~~~~ Relación estresante



# FFSIL

- Test que mide el grado de funcionalidad basados en 7 variables que permite al identificar el factor relacionado causante del problema familiar y así intervenir más eficaz y efectivamente en este.

Responde: .....

Fecha :.....

Marque con una cruz el casillero que más se acerca a la situación o condición que vive la familia

| N° | Situaciones                                                                             | Casi Nunca | Pocas Veces | A veces | Muchas Veces | Casi siempre |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|---------|--------------|--------------|
| 1  | Se toman decisiones para cosas importantes de la familia                                |            |             |         |              |              |
| 2  | En mi casa predomina la armonía                                                         |            |             |         |              |              |
| 3  | En mi casa cada uno cumple sus responsabilidades                                        |            |             |         |              |              |
| 4  | Las manifestaciones de cariño forman parte de nuestra vida cotidiana                    |            |             |         |              |              |
| 5  | Nos expresamos sin insinuaciones, de forma clara y directa                              |            |             |         |              |              |
| 6  | Podemos aceptar los defectos de los demás y sobrellevarlos                              |            |             |         |              |              |
| 7  | Tomamos en consideración las experiencias de otras familias ante situaciones diferentes |            |             |         |              |              |
| 8  | Cuando alguien de la familia tiene un problema los demás ayudan                         |            |             |         |              |              |
| 9  | Se distribuyen las tareas de forma que nadie esté sobrecargado                          |            |             |         |              |              |
| 10 | Las costumbres familiares pueden modificarse ante determinadas situaciones              |            |             |         |              |              |
| 11 | Podemos conversar diversos temas sin temor                                              |            |             |         |              |              |
| 12 | Ante situaciones familiares difíciles somos capaces de buscar ayuda en otras personas   |            |             |         |              |              |
| 13 | Los intereses y necesidades de cada cual son respetados por el núcleo familiar          |            |             |         |              |              |
| 14 | Nos demostramos el cariño que nos tenemos                                               |            |             |         |              |              |

|              | Puntaje |                          | Puntaje |
|--------------|---------|--------------------------|---------|
| Casi Nunca   | 1       | Funcional                | 70 a 57 |
| Pocas Veces  | 2       | Moderada                 | 56 a 43 |
| A veces      | 3       | Disfuncional             | 42 a 28 |
| Muchas Veces | 4       | Severamente disfuncional | 27 a 14 |
| Siempre      | 5       |                          |         |

# FFSIL: Definición y variables

- **Cohesión:** unión familiar física y emocional al enfrentar diferentes situaciones y en la toma de decisiones de las tareas cotidianas.(1 y 8)
- **Armonía:** correspondencia entre los intereses y necesidades individuales con los de la familia en un equilibrio emocional positivo.(2 y 13)
- **Comunicación:** los miembros de la familia son capaces de transmitir sus experiencias de forma clara y directa. (5 y 11)
- **Permeabilidad:** capacidad de la familia de brindar y recibir experiencias de otras familias e instituciones.(7 y 12)

# FFSIL: Definición y variables

- Afectividad: capacidad de los miembros de la familia de vivenciar y demostrar sentimientos y emociones positivas unos a los otros.( 4 y 14)
- Roles: cada miembro de la familia cumple las responsabilidades y funciones negociadas por el núcleo familiar.(3 y 9)
- Adaptabilidad: habilidad de la familia para cambiar de estructura de poder, relación de roles y reglas ante una situación que lo requiera.(6 y 10)



**¿Alguna Pregunta?**



# Actividad