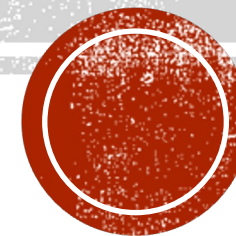


# HERRAMIENTAS EN SALUD FAMILIAR



Mat. Ma. Cristina Bruna G.

# TEMAS A TRATAR

- Tipos de Familias
- Etapas ciclo vital familiar
- Evaluación del Riesgo Familiar



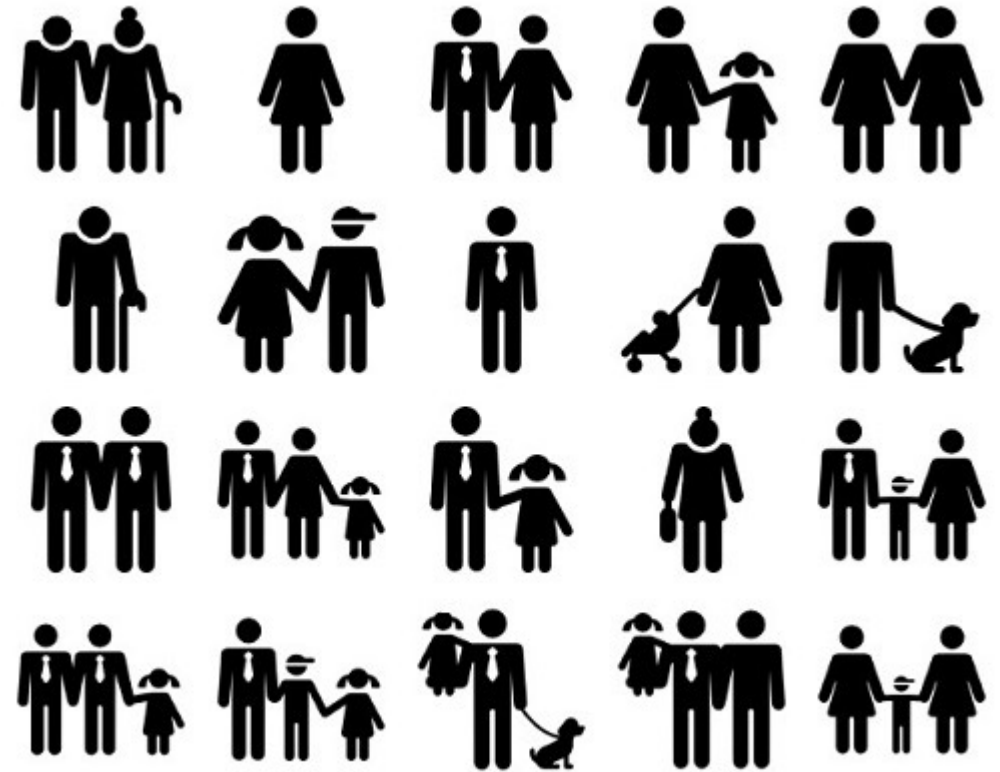
# FAMILIA

- Grupo de personas, normalmente unidas por lazos legales, que conviven y tienen un proyecto de vida en común.
- Conjunto de ascendientes, descendientes y demás personas relacionadas entre sí por parentesco de sangre o legal.
  
- La Familia es la institución social fundamental que une a las personas vinculadas por nacimiento o por elección en un hogar y una unidad doméstica. La familia es el entorno donde se establecen por primera vez el comportamiento y las decisiones en materia de salud. (OMS)



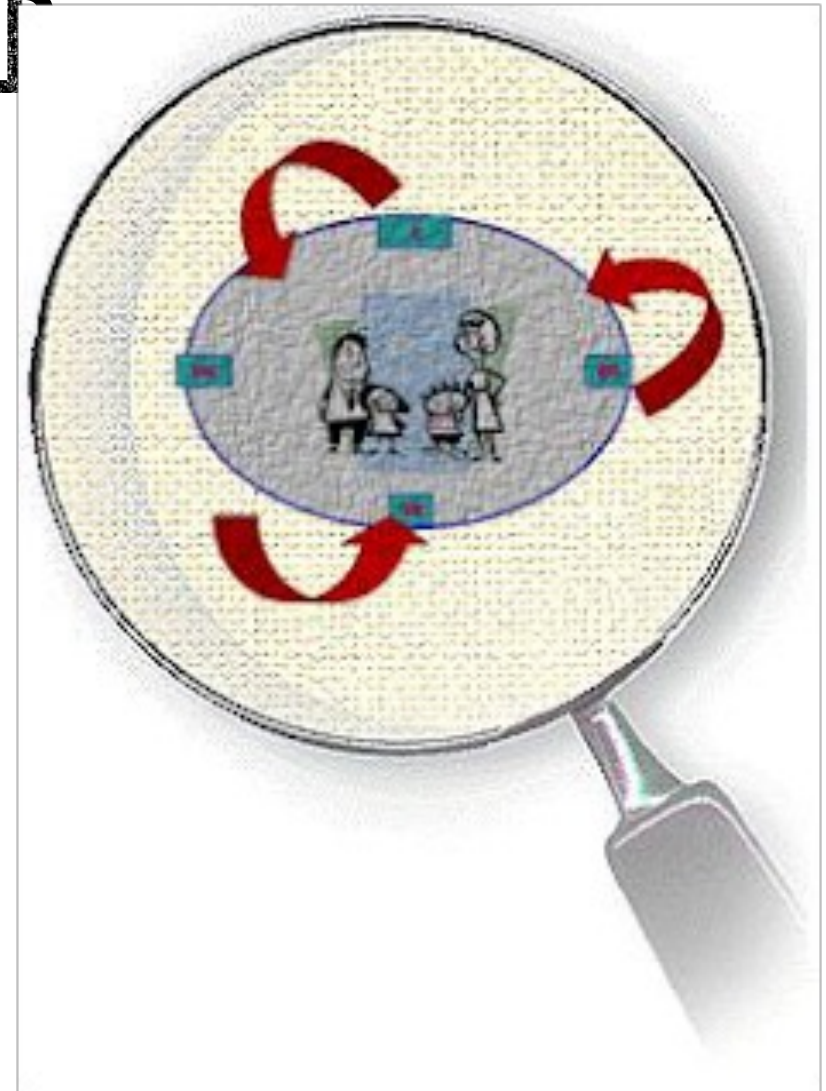
# TIPOS DE FAMILIA

- Nuclear
- Nuclear Monoparental
- Nuclear Biparental
- Extensa Monoparental
- Extensa Biparental
- Familia Reconstituida
- Familia Unipersonal



# ETAPAS DEL CICLO FAMILIAR

- Formación de la Pareja
- Crianza inicial
- Con hijos pre escolares
- Con hijos escolares
- Con hijos adolescentes
- Plataforma de lanzamiento
- Etapa media y final



# RIESGO FAMILIAR

## ■ ¿Qué es?

- Condición o característica que posibilitan un proceso patológico en un grupo familiar o uno de sus miembros.
- Condición que afecta a la familia y a su relación con la comunidad
- Proceso dinámico multifactorial.
- Puede afectar a un integrante, repercutiendo en el sistema familiar y su funcionamiento.
- Se puede minimizar al habilitarse factores protectores.





# COMO EVALUAR EL RIESGO FAMILIAR

- No existe un instrumento universal para esta medición.
- Instrumento creados y adaptados de acuerdo a las realidades locales.
- El mas utilizado es la Cartola Familiar



# FACTORES DE RIESGO

- Factores que condicionan un riesgo alto
  - Cesantía en el grupo familiar
  - Bajo ingreso familiar percapitalizado
  - VIF, agresión a algún miembro de la familia
  - Antecedente de abuso sexual hacia un integrante de la familia
  - RN prematuro, bajo peso al nacer y/o con malformaciones
  - Usuario dependiente severo sin redes de apoyo
  - Integrante de la familia bebedor problema y/o consumidor de drogas
  - Integrante de la familia con conducta suicida o patología de salud mental grave
  - Integrante del grupo familiar privado de libertad
  - Hogar reconstitución múltiple
  - Embarazo adolescente (10-14 años)





## ■ Factores que condicionan un riesgo intermedio

- Hacinamiento
- Integrante del grupo familiar en edad escolar no escolarizado
- Vivienda con carencia de algún servicio básico
- Vivienda no cuenta con artefactos para el desarrollo familiar
- Integrante de la familia con dependencia severa
- Familia monoparental
- Menores al cuidado de abuelos y/o tutores
- Tendencia de la familia a no cumplir con indicaciones terapéuticas
- RN prematuro moderado y/o tardío
- Pareja en proceso de separación o divorcio
- Perdida material por accidente o catastrofe
- Integrante con descompensación de enfermedad crónica
- Problemas nutricionales o malas practicas alimentarias en la familia
- Niño menor de 4 años con riesgo, retraso o rezago en su desarrollo psicomotor
- Integrante de la familia con cáncer en fase terminal
- Embarazo adolescente (15-19 años)



## ■ Factores que condicionan un riesgo bajo

- El sector donde se encuentra emplazada la vivienda no cuenta con actividades comunitarias ni de recreación.
- Patología crónica de cualquier miembro de la familia
- Condiciones sanitarias inadecuadas
- Contaminación Intradomiciliaria
- Vivienda con alto riesgo estructural
- Duelo patológico



# FACTORES PROTECTORES

- Conexión a subsistema mayores
- Expresión de afecto
- Normas claras y flexibles
- Comunicación directa
- Ritos familiares
- Actividad deportivas sistémicas
- Trabajo estable
- Estructura Familiar democrática
- Controles de salud al día
- Sentido del humor familiar
- Actividades compartidas
- Escolaridad mayor a 8vo básico
- Entre otros...



# PREGUNTAS



# ACTIVIDAD EN GRUPO

- En grupo de 4 personas, cada uno describe su grupo familiar y entre los demás integrantes clasificar el tipo de familia y el ciclo de vida familiar en que se encuentra.
- Posterior a esto uno o dos representantes del grupo deben exponer lo que se concluyo y explicar el porque se realizo dicha clasificación. (La identificación no es necesaria que sea con nombre del integrante del cual se esta describiendo lo solicitado)

