

  <p>DIAGNOMED LAB LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS</p> <p>PRIMER LABORATORIO PRIVADO ACREDITADO EN LA V REGIÓN</p>	<b>INSTRUCTIVO TOMA DE MUESTRA</b>	<b>Código:</b> LCD-QCA-IT-FW-5.4- GP1.2-873 <b>Página</b> 1 de 3 <b>Revisión:</b> 00 <b>Fecha Creación:</b> 12/07/2013 <b>Fecha última revisión:</b> 17/10/2017
	<b>MICROALBUMINURIA ORINA AISLADA</b>	

### MICRALBUMINURIA EN ORINA AISLADA

ÁREA BIOQUÍMICA/QUÍMICA CLÍNICA

CODIGO FONASA: 0309013

- **Preparación del paciente.**

Ayuno mínimo: NO REQUIERE/No ingerir alcohol 24 horas antes de realizar la prueba/ No realizar ejercicio intenso durante las 24 horas previas a la recolección/ Entregar Instructivo para recolección de Orina Aislada. **Instructivo en Página 2 y 3.**

- **Condición de la muestra.**

Tipo de Muestra: Orina espontanea o aislada en frasco estéril tapa rosca / Cantidad de muestra mínima: 20 mL/ Tubo de derivación (Khan): 3 mL

**Importante:** Antes de trasvasijar la alícuota, homogenizar la muestra previamente y medir diuresis.

- **Interferentes Relevantes:**

Frascos mal lavados con restos de detergentes o líquidos diferente a la orina recolectada.

- **Estabilidad de la muestra.**

Tipo Muestra	Ambiente (20 - 25 °C)	Refrigerada (2 - 8 °C)	Congelada (-20°C)
Orina sin preservantes	7 días	1 mes	6 meses

- **Condiciones del Transporte de Muestra.**

Transportar a T° Ambiente o T° entre 4°C -8°C por un tiempo no superior a 12 horas.

- **Método:** Inmuturbidimetría.

- **Uso Previsto.**

Test diseñado para evaluar el potencial de inicio temprano de la nefropatía en pacientes diabéticos.

El término microalbuminuria es usado para describir concentraciones de albumina en orina que están por sobre los valores normales, **pero son indetectables** por las tiras reactivas o los métodos espectrofotométricos tradicionales. La muestra preferida es una orina de colección de 24 horas, pero una colección aleatoria es aceptable ya que los estudios han demostrado que la corrección de la albúmina para las tasas de excreción de creatinina tiene un valor discriminatorio similar, con respecto a la afectación renal diabética.

La nefropatía diabética es una complicación de la diabetes y sí caracteriza por proteinuria, reconociendo previamente que la excreción de albúmina urinaria normal es de menos de 30 mg / día y la Proteinuria Franca, corresponde a concentraciones de albúmina de más de 300 mg / día.

**Utilizar preferentemente la Microalbuminuria de 24 horas o en su defecto La Razón MAU/CRETININURIA o RAC.**

- **Días de procesamiento.**

Lunes a viernes. Horario máximo de la recepción de muestras 16:00 horas.

- **Horario de entrega de resultados.**

Horario entrega resultados: Hasta 20:00 horas, del mismo día. Este horario de entrega podrá modificarse por requerimientos del Profesional a cargo de cada Área.

- **Valor Crítico:** No aplica

- **Instructivo para Paciente.**

Instructivo para recolección de Orina aislada. **311-IT-PAC- 312-IT-PAC**

- **Valores de Referencia:**

0 – 20 mg/dL

ELABORADO POR	REVISADO POR	APROBADO POR
TM. Evelyn Dominguez S. TM. Diego Rojas R.	TM. Marly Maitre R.	TM. Marcelo López V.
		
TM. Area Bioquímica – TM. Jefe Area Bioquímica	Jefe Calidad	Director Técnico y Calidad
17/10/2017	17/10/2017	17/10/2017

## ORINA COMPLETA / SEDIMENTO PARA MUJERES – IT PAC 311

### Estimada paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado **Orina Completa / Sedimento**. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

En la Unidad de Toma de Muestras de Laboratorio Clínico DiagnomedLab le entregarán 1 frasco limpio y seco para la obtención de la muestra.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto, lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

### Requisitos:

- Tomar la muestra idealmente al despertar (la primera de la mañana).
- Aseo genital.

### Recolección de la muestra:

1. Retire su calzón y siéntese confortablemente en la taza del baño, separando sus rodillas tanto como sea posible.
2. Abra cuidadosamente el frasco que se le ha entregado, sin tocar los bordes.
3. Separe los labios mayores (genitales externos) con una de sus manos y manténgalos así **durante todo el procedimiento**.
4. Manteniendo los labios mayores separados, comience a orinar y elimine el primer chorro en la taza del baño.
5. Luego, continúe orinando (segundo chorro) directamente en el frasco llenándolo hasta aproximadamente la mitad de su capacidad.
6. Tape cuidadosamente el frasco y compruebe que ha quedado **bien cerrado**.
7. Mantenga la muestra refrigerada.

### Traslado de la muestra:

- Si se toma la muestra en la Unidad de Toma de Muestras, entréguelo a la persona que lo atendió.
- Si se toma la muestra en su domicilio u otro lugar, lleve el frasco a la Unidad de Toma de Muestra **antes de 1 hora** después de obtenida la muestra. Coloque el frasco con la muestra en una bolsa y amárrela. Luego introduzca esto en otra bolsa que contenga hielo y amarre la bolsa.

**Entrega de Resultados:** Hasta 20:00 mismo día de obtenida la muestra.

**Importante:** Si no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de enfermería de la Unidad de toma de muestras o llame a Fono:

**3184624/25**

## ORINA COMPLETA / SEDIMENTO PARA VARON – IT PAC 312

### Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado **Orina Completa / Sedimento**. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

En la Unidad de Toma de Muestras de Laboratorio Clínico DiagnomedLab le entregarán 1 frasco limpio y seco para la obtención de la muestra.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto, lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

### Requisitos:

Tomar la muestra idealmente al despertar (la primera de la mañana).

### Recolección de la muestra:

1. Retire su ropa interior.
2. Abra cuidadosamente el frasco que se le ha entregado, sin tocar los bordes.
3. Retraiga el prepucio (piel que cubre el pene) y manténgalo así **durante todo el procedimiento**.
4. Comience a orinar y elimine el primer chorro en la taza del baño.
5. Luego continúe orinando (segundo chorro) directamente en el frasco llenándolo hasta aproximadamente la mitad de su capacidad.
6. Tape cuidadosamente el frasco y compruebe que ha quedado **bien cerrado**.
7. Mantenga la muestra refrigerada.

### Traslado de la muestra:

- Si se toma la muestra en la Unidad de Toma de Muestras, entréguelo a la persona que lo atendió.
- Si se toma la muestra en su domicilio u otro lugar, lleve el frasco a la Unidad de Toma de Muestra **antes de 1 hora** después de obtenida la muestra. Coloque el frasco con la muestra en una bolsa y amárrela. Luego introduzca esto en otra bolsa que contenga hielo y amarre la bolsa.

**Entrega de Resultados:** Hasta 20:00 mismo día de obtenida la muestra.

**Importante:** Si no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de enfermería de la Unidad de toma de muestras o llame a Fono:

**3184624/25**