

PRUEBA DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA ORAL (PTGO)

AREA BIOQUIMICA/QUIMICA CLINICA

CODIGO FONASA: 0302048 / CODIGO INTERNO: 9900182

● **Preparación del paciente.**

Ayuno mínimo: 8 horas/ No ingerir alcohol y no Fumar 24 horas antes de realizar la prueba/realizar hemoglucotest, que deberá ser < 160 mg/dL en adultos y en niños y < a 130 mg/dL para realizar la prueba/ tomar segunda muestra, 2 horas post ingestión de 75 g de glucosa oral en adultos y niños de más de 43 Kg y para adultos y niños de menos de 43 kg de peso, 1.75 g de glucosa/ kg de peso/el tiempo de ingesta de glucosa, no deberá sobrepasar 5 minutos.

El paciente deberá permanecer sentado y en reposo, durante las dos horas posteriores a la ingesta de glucosa, evitando fumar, realizar ejercicios, e ingerir alimentos o líquidos. (Sólo es permitida la ingesta de pequeñas cantidades de agua).

Instructivo en Página 2.

Importante Para establecimientos de Atención Primaria de Salud, **Minsal recomienda Glucosa basal por Hemoglucotest menor a 126 mg/dL.**

● **Condición de la muestra.**

Tipo de Muestra: (1) PLASMA - obtenido de Sangre Tubo Tapa Gris (Fluoruro de sodio)

Tipo de Muestra (2): SUERO - obtenido de Sangre Tubo Tapa Amarillo con gel y **separado antes de 30 minutos.**

Cantidad Muestra mínima post centrifugación: - 500 µL o 0.5 mL de suero o plasma refrigerado.

● **Interferencias Relevantes:** Hemolisis +++, Lipemia +++, Bilirrubina +++)

● **Estabilidad de la muestra.**

Tipo Muestra	Ambiente (20 - 25 °C)	Refrigerada (2 - 8 °C)	Congelada (-20°C)
Sangre Total-Fluoruro	3 días	Sin información	No aplica
Plasma-Fluoruro	1 día	3 días	1 mes
Suero	1 día	3 días	1 mes

● **Condiciones del Transporte de Muestra.**

Transportar Suero o Sangre Total -Fluoruro a T° Ambiente o refrigerada a T° entre 4° C- 8°C, por un tiempo no superior a 12 horas.

● **Método:** Hexoquinasa

● **Uso Previsto**

Este test se utiliza para diagnosticar y controlar la diabetes mellitus y otros trastornos del metabolismo de los carbohidratos. Tanto el ADA (American Diabetes Association) como la WHO (World Health Organization) recomiendan la medición de la glucosa en ayunas y la medición de la tolerancia a la glucosa 2 horas post carga de 75 grs. de glucosa, como los test de elección para el diagnóstico de diabetes y para las categorías de riesgo a desarrollar diabetes (glicemia en ayuno alterada e intolerancia a la glucosa oral). La evaluación de la glicemia a otros tiempos de muestreo y post comidas no están estandarizadas y queda a criterio e interpretación médica.

● **Días de procesamiento.** Lunes a vienes. Horario máximo de la recepción de muestras 16:00 horas.

● **Horario de entrega de resultados.** Horario entrega resultados: Hasta 20:00 horas, del mismo día.

● **Valor de Alerta Crítico basal:**

VC: Adultos y niños: mayor a 500 mg/dL y menor de 45 mg/dL
VC: Recién Nacidos: mayor a 325 mg/dL y menor de 30 mg/dL

● **Valor de Alerta Crítico Post-carga:** No aplica

● **Instructivo para paciente:** Instructivo 314-IT-PAC

● **Valores de Referencia**

Glicemia basal: 70 – 99 mg/dL **Glicemia post-carga:** 65 – 140 mg/dL

ELABORADO POR: TM. Marcelo Lopez V.	REVISADO POR: TM. Marly Maitre R.	APROBADO POR: TM. Marcelo López V.
TM. Area Bioquímica	Jefe de Calidad	Director Técnico y Calidad
26/12/2021	26/12/2021	26/12/2021

PRUEBA DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA ORAL (PTGO) - IT PAC 314 (2 o MAS MUESTRAS)

Estimado paciente:

La **PTGO** es un examen de sangre utilizado para establecer el diagnóstico de Diabetes Mellitus o condiciones asociadas a esta enfermedad. Estos análisis permitirán a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

Para asegurarnos de obtener una muestra de buena calidad, por favor lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de que le tomen las muestras.

Requisitos Previos al examen:

- En los días previos al examen mantenga su alimentación habitual.
- Se debe presentar en ayuno mínimo de 8 horas y Máximo de 12 horas.
- Concurra a primera hora a la Unidad de Toma de Muestras y avise su llegada.
- Traiga un limón si va a utilizar Glucosa o solicite factibilidad de bebida Tutrol que tiene muchísima mejor tolerancia.
- Previo a la primera muestra basal, se le medirá la glucosa con test rápido por punción dactilar.
- **Debe considerar permanecer 3 horas** en Unidad de toma de Muestras.
- **Sólo se continuará con el examen** si su Glicemia, medida en aparato de hemoglucotest, es **menor de 160 mg/dL**.
- **Para establecimientos de Atención Primaria de Salud, Minsal recomienda Glucosa Hemoglucotest menos a 126 mg/dL.**

Recolección de la(s) muestra(s):

- Luego de medir Glicemia por hemoglucotest en ayuno, le tomarán una primera muestra de sangre.
- Luego debe tomar una solución de glucosa o bebida (Tutrol), la cual será suministrada por el personal de la unidad de toma de muestra. (Consulte instructivo de preparación de Glucosa)
- Posteriormente le tomarán la (s) muestra(s) de sangre correspondientes, post Carga de Glucosa.

Durante el tiempo que dura el examen:

- No ingiera líquidos ni alimentos (salvo la glucosa indicada o limón).
- No fume.
- Permanezca sentado. Solo podrá movilizarse para ir al baño.
- Si siente náuseas, vómitos, mareos, sueño u otro malestar, dar aviso al personal de la Unidad de Toma de Muestras.
- El examen realizado en estas condiciones resultara seguro y confiable.

Traslado de la muestra: No aplica

Entrega de Resultados: Hasta 20:00 mismo día de obtenida la muestra.

Importante: Planifique su actividad para el día del examen ya que debe disponer de un tiempo prolongado en la unidad de Toma de Muestras. Se recomienda traer material de lectura u otra entretención.

Importante: Si no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de enfermería de la Unidad de toma de muestras o llame al fono:

32-3321500